

REPORTE CICLOS DE MENÚS
COMPLEMENTO JM/JT - 2023

ENTIDAD TERRITORIAL:

Boyacá

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

No

GRUPO ÉTNICO

Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN

Ración para Preparar en Sitio

TIPO DE COMPLEMENTO

Complemento JM/JT



SEMANA No. 1

COMPONENTES	Grupo de alimentos	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 1	MENÚ No. 2	MENÚ No. 3	MENÚ No. 4	MENÚ No. 5
Bebida con leche	Grupo III. Leche y productos Lácteos	200 cm3	AGUA DE PANELA CON LECHE	ARROZ CON LECHE	COLADA DE MAIZENA CON LECHE	MALTEADA DE LECHE CON BOCADILLO	CHOCOLATE CON LECHE
Azúcares	Grupo VI. Azúcares						
Alimento proteico	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas	15 g - 135 g		HUEVOS PERICOS	SANDWICH DE POLLO DESMECHADO		HUEVO REVUELTO
Cereal Acompañante	Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	14 g - 135 g	TAJADAS DE PLATANO	AREPA DE MAIZ		MANTECADA	TOSTADA
Fruta	Grupo II. Frutas y verduras	80 g - 130 g	FRUTA			FRUTA	
Agua		150 mL - 200 mL	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO

SEMANA No. 2

COMPONENTES		RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 6	MENÚ No. 7	MENÚ No. 8	MENÚ No. 9	MENÚ No. 10
Bebida con leche	Grupo III. Leche y productos Lácteos	200 cm3	CHOCOLATE CON LECHE	ARROZ CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE MAIZENA CON LECHE	AVENA CON LECHE
Azúcares	Grupo VI. Azúcares						
Alimento proteico	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas	15 g - 135 g	HUEVO FRITO		CARNE DE RES FRITA		HUEVOS PERICOS
Cereal Acompañante	Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	14 g - 135 g	MOGOLLA	GALLETAS	PAN BLANCO CON MARGARINA	MOJICON	TOSTADA CON MARGARINA
Fruta	Grupo II. Frutas y verduras	80 g - 130 g		FRUTA		FRUTA	
Agua		150 mL - 200 mL	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO

SEMANA No. 3

COMPONENTES		RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 11	MENÚ No. 12	MENÚ No. 13	MENÚ No. 14	MENÚ No. 15
Bebida con leche	Grupo III. Leche y productos Lácteos	200 cm3	CHOCOLATE CON LECHE	MALTEADA DE LECHE CON BOCADILLO	AVENA CON LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	COLADA DE MAIZENA CON LECHE
Azúcares	Grupo VI. Azúcares						
Alimento proteico	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas	15 g - 135 g	HUEVO BATIDO		CARNE DE RES ASADA		HUEVOS PERICOS
Cereal Acompañante	Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	14 g - 135 g	MOGOLLA	TORTA/PONQUE	PAPA CHALECA	TOSTADAS	PAN BLANCO CON MARGARINA
Fruta	Grupo II. Frutas y verduras	80 g - 130 g		FRUTA		FRUTA	
Agua		150 mL - 200 mL	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO

SEMANA No. 4

COMPONENTES		RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	MENÚ No. 16	MENÚ No. 17	MENÚ No. 18	MENÚ No. 19	MENÚ No. 20
Bebida con leche	Grupo III. Leche y productos Lácteos	200 cm3	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA CON LECHE	CHOCOLATE CON LECHE	COLADA DE AREQUIPE CON LECHE	ARROZ CON LECHE
Azúcares	Grupo VI. Azúcares						
Alimento proteico	Grupo IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas	15 g - 135 g	HUEVO REVUELTO		PECHUGA GUISADA	HUEVO FRITO	
Cereal Acompañante	Grupo I. Cereales, raíces, tubérculos y plátanos	14 g - 135 g	MOGOLLA CON MARGARINA	AREPUELA	TAJADAS DE PLATANO	PAPA COCIDA LUEGO DORADA	GALLETAS
Fruta	Grupo II. Frutas y verduras	80 g - 130 g		FRUTA			FRUTA
Agua		150 mL - 200 mL	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO	AGUA APTA PARA CONSUMO HUMANO

NUTRICIONISTAS
DIETISTAS QUE
ELABORAN EL MENÚ

SOFIA LORENA MARTINEZ ACERO - MND 07663

JHOLAINE ALEXANDRA DURAN NIÑO - MND 1094282781

FECHA DE ELABORACIÓN:
ENERO 2023